Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «МАРЗО» С.БЕРКАТ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад№ 3 «Марзо»
с.Беркат-Юрт Грозненского
муниципального района»
_____ Х.И. Тагирова
01.09.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Улыбка»
на 2026-2027 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	**Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	Утренний отрезок времени Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз.) утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	**Завтрак**	Культура поведения за столом, самообслуживание,дежурства
9.00-10.00	**Занятия**	Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
10.00-10.10	**Второй завтрак**	Развитие аккуратности во время приема пищи
10.10-12.30	**Подготовка к прогулке, прогулка,возвращение**	Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры, трудовая деятельность, свободное общение, инд.работаРеализация Программы «Ненанмотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.30-13.00	**Обед**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
13.00-15.30	**Дневной сон**	Чтение перед сном.
15.30-16.00	**Подъем,закаливание**	Закаливающие процедуры
16.00-16.30	**Уплотненный полдник**	Культура поведения за столом
16.30-16.55	**Занятие**	Занятия. Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
16.55-17.30	**Игры, самостоятельная деятельность детей**	Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи,иллюстрации. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л Реализация Программы «Ненанмотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.30-19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Уход домой**	Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения. -Спокойные игры, общение с родителями

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «МАРЗО» С.БЕРКАТ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад№ 3 «Марзо»
с.Беркат-Юрт Грозненского
муниципального района»
_____ Х.И. Тагирова
01.09.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа «Радуга»
на 2026-2027 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	**Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры , утренний круг, беседы, развивающее общение, практические проблемные ситуации (КГН, здоровье, поведение), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность.
8.30-9.00	**Завтрак**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-9.50	**Занятия**	Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия
9.50-10.05	**Игры**	Самостоятельная деятельность Игры по выбору в центрах активности.
10.05-10.15	**Второй завтрак**	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.30	**Подготовка к прогулке, прогулка,возвращение**	Наблюдения, подвижные и спортивныеигры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, инд.работа. Реализация Программы «Ненанмотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.30-13.00	**Обед** **Подготовка ко сну**	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства Развитие навыков раздевания, тихие игры
13.00-15.30	**Дневной сон**	Чтение перед сном
15.30-16.00	**Подъем, закаливание**	Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
16.00-16.30	**Уплотненный полдник**	Культура поведения за столом
16.30-17.00	**Игры, самостоятельная деятельность детей**	Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки,мастерские. Культурные практики: игровые, продуктивные, познавательно-исследовательские, чтение х/л.Программа «Ненанмотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.00-19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,уход домой**	Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения -Спокойные игры, общение с родителями

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «МАРЗО» С.БЕРКАТ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад№ 3 «Марзо»
с.Беркат-Юрт Грозненского
муниципального района»
_____ Х.И. Тагирова
01.09.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа «Непоседы»
на 2026-2027 учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	**Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**	Игровые ситуации, индивидуальные игры, беседы, утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд.работа, рисование/лепка
8.30-9.00	**Завтрак**	Культура поведения за столом, самообслуживание
8.50-9.00	**Игры, подготовка к занятиям**	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности
9.00-9.40	**Занятия**	Занятия в форме игровых/ образовательных ситуаций
9.40-10.00	**Игры**	Самостоятельная деятельность Игры по выбору в центрах активности.
10.00-10.15	**Второй завтрак**	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение**	Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	**Обед**	Культура поведения за столом, самообслуживание
12.30-15.30	**Подготовка ко сну, дневной сон**	Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном.
15.30-16.00	**Подъем, закаливание**	Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
16.00-16.30	**Уплотненный полдник**	Культура поведения за столом, самообслуживание
16.30-17.00	**Игры, самостоятельная деятельность детей**	Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры. Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.00-19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой**	Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом. - Спокойные игры, общение с родителями.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «МАРЗО» С.БЕРКАТ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад№ 3 «Марзо»
с.Беркат-Юрт Грозненского
муниципального района»
_____ Х.И. Тагирова
01.09.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
Первая группа раннего возраста «Колобок»
на 2026-2027учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности
7.00-8.00	**Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика**	- Свободная игровая деятельность - Утрённяя гимнастика в игровой форме - Индивидуальное общение с воспитателем
8.00-8.30	**Подготовка к завтраку, завтрак**	Формирование КГН и навыковсамообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
8.30-9.00	**Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)**	- Дидактические игры (вкладыши, сортеры). - Подвижные игры с простыми правилами, - Музыкальные минутки (песенки, потешки).
9.00-9.30	**Занятия в игровой форме по подгруппам**	Игры-занятия
10.00-10.15	**Второй завтрак**	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
9.30-11.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**	- Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа
11.00-11.30	**Возвращение с прогулки,подготовка к обеду**	Гигиенические процедуры
11.30-12.00	**Обед**	Формирование КГН и навыковсамообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
12.00-15.00	**Дневной сон**	- Чтение коротких сказок, слушание колыбельных
15.00-15.30	**Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к уплотненному полднику**	- Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна)
15.30-16.00	**Уплотненный полдник**	Формирование КГН и навыков самообслуживания: -Приучение к аккуратности во время приемапищи. - Развитие навыка пользования ложкой
16.00-16.30	**Занятия в игровой форме по подгруппам**	Игры-занятия
16.30-17.00	**Активное бодрствование**	- Игры в центрах активности
17.00-19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка,уход домой**	- Спокойные игры -Наблюдения за изменениями вПрироде. - Взаимодействие воспитателя с родителями

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №3 «МАРЗО» С.БЕРКАТ-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующий МБДОУ
«Детский сад№ 3 «Марзо»
с.Беркат-Юрт Грозненского
муниципального района»
_____Х.И. Тагирова
01.09.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста «Птенчики»
на 2026-2027учебный год

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности
7.00-8.00	**Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика**	- Свободная игровая деятельность - Утрённяя гимнастика в игровой форме - Индивидуальное общение с воспитателем
8.00-8.30	**Подготовка к завтраку, завтрак**	Формирование КГН и навыковсамообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
8.30-9.00	**Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)**	- Дидактические игры (вкладыши, сортеры). - Подвижные игры с простыми правилами, - Музыкальные минутки (песенки, потешки).
9.00-9.30	**Занятия в игровой форме по подгруппам**	Игры-занятия
10.00-10.15	**Второй завтрак**	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
9.30-11.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**	- Наблюдения за природой - Подвижные игры - Самостоятельная деятельность - Индивидуальная работа
11.00-11.30	**Возвращение с прогулки,подготовка к обеду**	Гигиенические процедуры
11.30-12.00	**Обед**	Формирование КГН и навыковсамообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи. - Развитие навыка пользования ложкой
12.00-15.00	**Дневной сон**	- Чтение коротких сказок, слушание колыбельных
15.00-15.30	**Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к уплотненному полднику**	- Закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна)
15.30-16.00	**Уплотненный полдник**	Формирование КГН и навыков самообслуживания: -Приучение к аккуратности во время приемапищи. - Развитие навыка пользования ложкой
16.00-16.30	**Занятия в игровой форме по подгруппам**	Игры-занятия
16.30-17.00	**Активное бодрствование**	- Игры в центрах активности
17.00-19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка,уход домой**	- Спокойные игры -Наблюдения за изменениями вПрироде. - Взаимодействие воспитателя с родителями